

# DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR BIOFEEDBACK e.V.



**PRESSEMITTEILUNG**

**14.03.2022**

“BibO”

## **Deutsche Gesellschaft für Biofeedback gibt Arbeitsgruppen und erste Termine bekannt**

**Die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.) hat im Januar die Initiative zu “Biofeedback in besonderen Onlineformaten” (BibO) ins Leben gerufen, nun stehen zwei Arbeitsgruppen und erste Termine fest.**

Die AG Trainingsprozess wird sich mit der Entwicklung von Leitlinien für das inhaltlich-methodische Vorgehen im Online- und Heimtraining befassen, während die AG Technik den Schwerpunkt auf die technischen und rechtlichen Rahmenbedingungen legt. Die nächste Sitzung der AG Trainingsprozess findet am 15. März um 19:00 Uhr statt, die AG Technik trifft sich am 17.03. um 20:00 Uhr. Fachleute aus universitärer Forschung, therapeutischer Praxis sowie Entwickler und Hersteller von Biofeedback-Technologie sind gleichermaßen aufgerufen, sich zu beteiligen. Interessierte wenden sich bitte an das Sekretariat der DGBfb, die Sitzungstermine und Themenschwerpunkte der Arbeitsgruppen werden ab sofort per idw sowie auf der Website der DGBfb bekannt gegeben:

<https://idw-online.de/de/calendar842>

<https://dgbfb.de/index.php/de/>

### **Über BibO**

Online-Therapien und Online-Trainings haben pandemiebedingt in vielen Bereichen einen starken Aufschwung erfahren und werden auch zukünftig ein wichtiger Bestandteil der Betreuung von Klienten bleiben. Diese Entwicklung bietet insbesondere den technologiegestützten Methoden Bio- und Neurofeedback neue Einsatzmöglichkeiten. Die Initiative “Biofeedback in besonderen Onlineformaten” (BibO) soll dazu beitragen, diese Möglichkeiten vollumfänglich nutzen und zugleich die erforderliche Qualität und rechtliche Konformität sicherstellen zu können.

**[www.dgbfb.de](http://www.dgbfb.de)**

#### **Sekretariat:**

Monika König  
Petra Dumat  
Rosenstr. 6a  
83229 Aschau  
Tel.: (49) 8052-6779425-0  
Fax: (49) 8052-6779425-9  
[sekretariat@dgbfb.de](mailto:sekretariat@dgbfb.de)

#### **Präsident:**

Prof. Dr. Axel Kowalski  
Neurofit GmbH  
Therapie- und Trainings-  
Akademie  
Hochstr. 84  
47798 Krefeld  
Tel.: (49) 2151-7815374  
[praesident@dgbfb.de](mailto:praesident@dgbfb.de)

#### **Vizepräsident:**

Dr. Andreas Kromholz  
Neurofit GmbH  
Praxis Hagen  
Lange Straße 23 - 25  
58089 Hagen  
Tel.: (49) 2331-7875448  
[vizepraesident@dgbfb.de](mailto:vizepraesident@dgbfb.de)

#### **Generalsekretär:**

Martin Boncek  
FA für Psychosomat. Med.  
und Psychotherapie  
Kaiserstraße 15  
58840 Plettenberg  
Tel.: (49) 2391-149889  
[generalsekretaer@dgbfb.de](mailto:generalsekretaer@dgbfb.de)

#### **Schatzmeisterin:**

Mechthild Stephan  
Privatärztliche Praxis  
Marktstraße 9  
76870 Kandel  
Tel.: (49) 7275-9898936  
[schatzmeister@dgbfb.de](mailto:schatzmeister@dgbfb.de)

## Über Bio- und Neurofeedback

Bio- und Neurofeedback sind innovative, auf empirischer Wissenschaft beruhende Therapiemethoden. Mittels Messung und visueller oder akustischer Rückmeldung werden Vorgänge innerhalb des Körpers (Biofeedback) bzw. des Gehirns (Neurofeedback) in Echtzeit sichtbar gemacht, so dass Patient\*innen lernen können, ebendiese Vorgänge aktiv zu steuern. Die Wirksamkeit der Methoden ist mittlerweile in vielfältigen Einsatzgebieten belegt, etwa in der Behandlung von Schmerzsyndromen, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, psychischen und psychosomatischen Beschwerden oder ADHS; die Methoden werden zudem erfolgreich in Bereichen wie Coaching oder Peak-Performance-Training angewendet.



## Über die DGBfb

Die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.) ist die einzige unabhängige Fachgesellschaft für die Methode des Bio- und Neurofeedbacks in Deutschland. Sie versteht sich als gemeinnütziger, wissenschaftlich orientierter und multiprofessioneller Mittler zwischen universitärer Forschung und therapeutischer Praxis in einem stark an Bedeutung gewinnenden Fachgebiet. Derzeit sind etwa 600 Mitglieder in der Gesellschaft organisiert, insbesondere aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Medizin und weiteren Gesundheitsberufen.

Diese Pressemitteilung im Informationsdienst Wissenschaft:

<https://idw-online.de/de/news790003>