

# DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR BIOFEEDBACK e.V.



## PRESSEMITTEILUNG

17.11.2022

### Neues Informations-Format für Bio- und Neurofeedback: "DGBfb im Gespräch"

Die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.) startet eine neue Online-Veranstaltungsreihe mit dem Titel "DGBfb im Gespräch". In diesem neuen Format sollen in anregender Gesprächsatmosphäre aktuelle und gesellschaftlich relevante Themen in Bezug auf die Therapiemethoden Bio- und Neurofeedback diskutiert werden. Die Veranstaltungen richten sich nicht nur an Biofeedback-Therapeut\*innen, sondern darüber hinaus ausdrücklich auch an ein allgemein medizinisch-psychologisches Fachpublikum. Den Auftakt macht die Veranstaltung am 2. Dezember, 18 Uhr, zum Thema "Biofeedback bei Long COVID". Als Expertin zu Gast sein wird Mag. Bettina Seitlinger von der Lehr- und Forschungspraxis der Europäischen Biofeedbackakademie in Graz.

Prof. Dr. Axel Kowalski, Präsident der DGBfb:

"Biofeedback wird bereits zur Therapie vieler verschiedener Krankheitsbilder eingesetzt, und noch in vielen weiteren Bereichen könnte die Methode möglicherweise sinnvoll sein. Hinzu kommt, dass der Einsatz von Biofeedback durch die permanente Weiterentwicklung der Technologie immer leichter möglich wird, etwa in Form von Heimgeräten. Entsprechend entstehen immer neue Themen und Fragen rund um die Therapiemethode, nicht nur aus der Fachwelt, sondern insbesondere auch von Patient\*innen. Aus diesem Grund haben wir die neue Veranstaltungsreihe 'DGBfb im Gespräch' ins Leben gerufen, ganz bewusst auch als kurzes, einstündiges Gesprächsformat. Neben einem kurzen fachlichen Überblick sollen diese Veranstaltungen zu Diskussion, Austausch und Vernetzung anregen und neben Therapeut\*innen auch ein breiteres Fachpublikum aus Psychologie, Medizin, Gesundheitsberufen und Wissenschaft ansprechen, das Interesse an neuen Therapieansätzen hat."

Nach dem Auftakt am 2. Dezember soll "DGBfb im Gespräch" in loser Folge etwa vierteljährlich fortgesetzt werden, über das jeweilige Thema entscheiden die Mitglieder der DGBfb per Online-Abstimmung.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos. Anmeldung unter: <https://www.dgbfb.de/index.php/de/fortbildungen/workshop/639>

[www.dgbfb.de](http://www.dgbfb.de)

#### **Sekretariat:**

Monika König  
Petra Dumat  
Rosenstr. 6a  
83229 Aschau  
Tel.: (49) 8052-6779425-0  
Fax: (49) 8052-6779425-9  
[sekretariat@dgbfb.de](mailto:sekretariat@dgbfb.de)

#### **Präsident:**

Prof. Dr. Axel Kowalski  
Neurofit GmbH  
Therapie- und Trainings-  
Akademie  
Hochstr. 84  
47798 Krefeld  
Tel.: (49) 2151-7815374  
[praesident@dgbfb.de](mailto:praesident@dgbfb.de)

#### **Vizepräsident:**

(komm.)  
Dipl. Psych. Wolfgang Dumat  
Friedenstraße 16  
10249 Berlin  
Tel.: (49) 30-55249311  
[vizepraesident@dgbfb.de](mailto:vizepraesident@dgbfb.de)

#### **Generalsekretär:**

Martin Boncek  
FA für Psychosomat. Med.  
und Psychotherapie  
Kaiserstraße 15  
58840 Plettenberg  
Tel.: (49) 2391-149889  
[generalsekretaer@dgbfb.de](mailto:generalsekretaer@dgbfb.de)

#### **Schatzmeisterin:**

Mechthild Stephan  
Privatärztliche Praxis  
Marktstraße 9  
76870 Kandel  
Tel.: (49) 7275-9898936  
[schatzmeister@dgbfb.de](mailto:schatzmeister@dgbfb.de)

## Über Bio- und Neurofeedback

Bio- und Neurofeedback sind innovative, auf empirischer Wissenschaft beruhende Therapiemethoden. Mittels Messung und visueller oder akustischer Rückmeldung werden Vorgänge innerhalb des Körpers (Biofeedback) bzw. des Gehirns (Neurofeedback) in Echtzeit sichtbar gemacht, so dass Patient\*innen lernen können, ebendiese Vorgänge aktiv zu steuern. Die Wirksamkeit der Methoden ist mittlerweile in vielfältigen Einsatzgebieten belegt, etwa in der Behandlung von Schmerzsyndromen, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, psychischen und psychosomatischen Beschwerden oder ADHS; die Methoden werden zudem erfolgreich in Bereichen wie Coaching oder Peak-Performance-Training angewendet.



## Über die DGBfb

Die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.) ist die einzige unabhängige Fachgesellschaft für die Methode des Bio- und Neurofeedbacks in Deutschland. Sie versteht sich als gemeinnütziger, wissenschaftlich orientierter und multiprofessioneller Mittler zwischen universitärer Forschung und therapeutischer Praxis in einem stark an Bedeutung gewinnenden Fachgebiet. Derzeit sind etwa 600 Mitglieder in der Gesellschaft organisiert, insbesondere aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Medizin und weiteren Gesundheitsberufen.

Diese Pressemitteilung im Informationsdienst Wissenschaft (idw):

<https://idw-online.de/de/news804979>

Diese Veranstaltung im Informationsdienst Wissenschaft (idw):

<https://idw-online.de/de/event73073>