

**Veranstaltungsort:**

**BEST WESTERN PLUS HOTEL BÖTTCHERHOF**

Wöhlerstraße 2

22113 Hamburg

<https://www.boettcherhof.com>



Quelle: Pixabay KarstenBergmann

**Anmeldeabschnitt:**

Titel: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Telefax: \_\_\_\_\_  
Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Anmeldung zu:**

- Jahrestagung                       Workshop Nr. \_\_\_\_\_  
Sind Sie Mitglied der DGBfb ?                       Ja  Nein  
Möchten Sie Mitglied werden?                       Ja  Nein  
Teilnahme Gesellschaftsabend?                       Ja  Nein

**Onlineanmeldung über unsere Homepage :**

<https://dgbfb.de/die-dgbfb/jahrestagungen/#anmeldung>

**oder:**

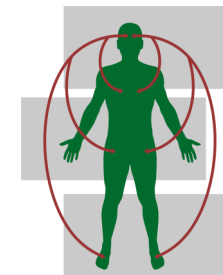
Petra Dumat  
Sekretariat DGBfb e.V.  
Friedenstraße 16  
10249 Berlin  
jahrestagung@dgbfb.de

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren auf das Konto der DGBfb:**

**IBAN: DE14 7115 0000 0000 2632 10**

**BIC-/SWIFT-Code: BYLADEM1ROS**

**Verwendungszweck: Jahrestagung 2024/Name/ WS Nr.**



**Biofeedback für die Zukunft**

**von der Evidenz bis zur  
praktischen Anwendung**

**Einladung**

**zur**

**23. Jahrestagung der  
Deutschen Gesellschaft für  
Biofeedback e.V.**

**27. – 28. September 2024**

**Hamburg**

**BEST WESTERN PLUS HOTEL BÖTTCHERHOF**

**Veranstalter:**

**DGBfb e.V.**

**Teilnahmegebühr (wissenschaftlicher Teil):**

80,00 EUR für DGBfb-Mitglieder

120,00 EUR für Nichtmitglieder

25,00 EUR für Studierende

**Workshops:**

70,00 EUR für DGBfb-Mitglieder

90,00 EUR für Nichtmitglieder

**Gesellschaftsabend im Tagungshotel:**

45,00 EUR pro Person

(Abendessen, 1x Softgetränk 0,2 l inkl.)

**Übernachtung:**

Im Tagungshotel ist **bis zum 29.08.24** ein Kontingent zum Preis von 130,64 EUR (EZ) / 174,64 EUR (DZ) pro Zimmer/Nacht reserviert. Im Preis enthalten ist die Übernachtung, Frühstücksbuffet, Kultur- und Tourismustaxe.

**Reservierung der Zimmer:**

per E-Mail: [reservierung@boettcherhof.com](mailto:reservierung@boettcherhof.com)

Per Telefon: +49 40 731 87-803

Zum Abruf bitte das Stichwort „Biofeedback 2024“ angeben.

Reservierte Zimmer können bis 1 Tag vor Anreise 16:00 Uhr kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach diesem Zeitpunkt werden 90 % des Zimmerpreises berechnet.

## Freitag, 27.09.2024

**13:30 - 13:45 Uhr** Dr. Axel Kowalski (Kempen):  
Begrüßung

**13:45 - 14:15 Uhr** Vorstellung der Teilnehmenden  
der Poster-Ausstellung

**14:15 - 14:45 Uhr** M. Sc.-psych. Sarah Wünsche (Wuppertal): Effekte eines Herzratenvariabilitäts-Biofeedbacks mit Resonanzfrequenz auf die HRV und die Stimmung im Vergleich zu einem HRV-Biofeedback mit 6 Atemzügen (Ergebnisse Mück-Weymann-Preis 2022)

**14:45 - 15:15 Uhr** M. Sc.-psych. Christine Schillings (Ulm): 24h - Herzratenvariabilität als Kommunikationstool für individuelle psychosomatische Beratung im beruflichen

**15:15 - 15:45 Uhr** Kaffeepause

**15:45 - 16:15 Uhr** Dr. S. W., (Heidelberg):  
Der Wille als stärkster Muskel -  
Lassen sich belohnungsassoziierte Hirnareale durch ein kindbezogenes rt-fMRT Neurofeedback-Training im Kontext von postpartalen Bindungsstörungen positiv beeinflussen?

**16:15 - 16:45 Uhr** Dr. Ralf Friedrich (Hamburg):  
Remote Neurofeedback in der Praxis. Erfahrung aus einem Jahr Nfb-Training mit dem EEGenius

**16:45 - 17:15 Uhr** Dr. Axel Kowalski (Kempen):  
Bio- und Neurofeedback im betrieblichen Gesundheitsmanagement

**17:15 - 17:30 Uhr** Pause

**17:30 - 19:00 Uhr** Mitgliederversammlung

**Ab 19:30 Uhr** Gesellschaftsabend

## Samstag, 28.09.2024

**9:00 - 9:30 Uhr** Prof. Dr. Jennifer Schmidt (Münster): Biofeedback und Neurofeedback bei psychischen Störungen: Ein Überblick über die aktuelle wissenschaftliche Evidenz

**9:30 - 10:00 Uhr** Dr. Andy Schumann (Jena):  
Die Wirkung von HRV-Biofeedback auf depressive Rumination

**10:00 - 10:45 Uhr** Kaffeepause

**10:45 - 11:15 Uhr** M.A. Markus Stefka (Linz):  
Biofeedback in der Orthopädie, Rehabilitation und Ganganalyse

**11:15 - 11:45 Uhr** Dr. med. Silvia Noetzel (Berlin):  
24h - Duo - EDA - Messung: Ein diagnostischer und therapeutischer Parameter für Schlafqualität und Fatigue

**12:00 - 13:00 Uhr** Mittagspause

**13:00 - 16:00 Uhr** Workshops

Die Zertifizierung der Jahrestagung durch die PTK Hamburg ist beantragt.

## Samstag, 28.09.2024

**13:00 - 16:00 Uhr** Workshops

**WS 1** M. Sc.-psych. Christine Schillings, Dr. Marc N. Jarczok (Ulm):  
24h - Herzratenvariabilität als Kommunikationstool für individuelle psychosomatische Beratung im beruflichen Kontext

**WS 2** Dr. Hans-Jürgen Korn (Prien):  
Biofeedback bei Tinnitus

**WS 3** Dr. Andreas Krombholz (Hagen), Martin Boncek (Plettenberg):  
Supervisions - Workshop Biofeedback / Neurofeedback

**WS 4** Philipp Heiler (München):  
Der Nutzen des Multichannel EEG und Brainmaps (QEEG) für das Neurofeedback und die Erörterung technischer Optionen

**WS 5** Dr. Axel Kowalski (Kempen), Niko Rockensüß (Bad Neuenahr-Ahrweiler):  
Biofeedback und Neurofeedback im Heimtraining mit mobilen Geräten

## Poster-Ausstellung 27./28.09.2024

Anna Theisinger (Dresden):

DreKiP - ein interdisziplinäres ambulantes Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Kopfschmerzen

Katrin Rieger (Jena):

Welche Faktoren beeinflussen den Trainingserfolg einer Biofeedback-Intervention bei Patienten mit Depression?