

Neu erschienen: „Therapie-Basics Biofeedback“ von Huse & Seitlinger

Das im Beltz-Verlag erschienene Buch „*Therapie-Basics Biofeedback*“ richtet sich an psychotherapeutisch tätige Fachpersonen, die Biofeedback oder Neurofeedback praktisch anwenden oder in ihre therapeutische Arbeit integrieren möchten. Die beiden Autorinnen, Dr. Ellena Huse (Psychologische Psychotherapeutin) und Mag. Bettina Seitlinger (Klinische und Gesundheitspsychologin), sind beide langjährig erfahrene Biofeedbacktherapeutinnen und aktive Mitglieder der DGBfb.

Als Vorstand der DGBfb freuen wir uns sehr, dass zwei unserer engagierten Mitglieder dieses praxisnahe und fachlich fundierte Werk veröffentlicht haben und damit einen wichtigen Beitrag zur Vermittlung und Verbreitung biofeedbackbasierter Verfahren leisten.

Das Buch gehört zur Reihe *Therapie-Basics* und vermittelt auf rund 160 Seiten die theoretischen Grundlagen, praktische Vorgehensweisen und indikationsspezifische Einsatzmöglichkeiten von Biofeedback. Ein besonderes Merkmal ist der hohe praktische Nutzwert: Die enthaltenen Informationsblätter und Arbeitsmaterialien lassen sich direkt in der Therapie einsetzen, viele davon können auch als Ausdruck den Patientinnen und Patienten zur Verfügung gestellt werden. Das große Format des Buches sorgt für eine angenehme Lesbarkeit, es bietet zudem ausreichend Platz für eigene Notizen, Kommentare und Ergänzungen.

Die modulare Struktur ermöglicht eine schnelle Orientierung, auch für Einsteigerinnen und Einsteiger in die Methode. Der Aufbau orientiert sich an der Praxis: Von der historischen Entwicklung über lernpsychologische Grundlagen und Indikationen bis hin zu konkreten Behandlungsverläufen. Dabei werden die verschiedenen Biofeedback-Parameter (z. B. Hautleitwert, EMG, EEG, Atmung, Herzfrequenz) ebenso vorgestellt wie häufige Fragen aus der Praxis, spezifische Anwendungsfelder sowie Dos and Don'ts.

Das Buch richtet sich an psychotherapeutisch, ergotherapeutisch und physiotherapeutisch Tätige sowie weitere Gesundheitsfachpersonen, die Biofeedback in ihrer Praxis einsetzen möchten.

Weitere Informationen und Bestellung:

<https://www.amazon.de/Therapie-Basics-Biofeedback-Book-inside-Arbeitsmaterial/dp/3621290176>

ISBN: 978-3-621-29017-3 (Print)

ISBN: 978-3-621-29018-0 (PDF)

1. Auflage 2025, Beltz PVU Psychologie Verlags Union