

Online-Talk “DGBfb in der Praxis” am 23.09.:

Biofeedback in der Entspannungspraxis

www.dgbfb.de

15.07.2026 - Am Vorabend ihrer 25. Jahrestagung lädt die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback e.V. zu einer neuen Ausgabe ihres Online-Talk-Formats “DGBfb in der Praxis”:
Am 23. September wird es ab 19 Uhr um die Arbeit mit Biofeedback in der Entspannungstherapie gehen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung per E-Mail an veranstaltung@dgbfb.de

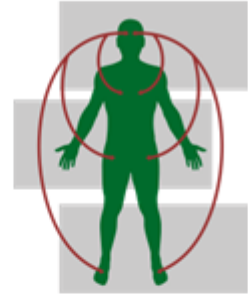
Zu Gast ist Renate Ettl, Entspannungstherapeutin und -pädagogin, Gesundheits- und Pflegepädagogin B.A. sowie Biofeedbacktrainerin (HeilprG) aus der Praxis für Biofeedback und Entspannungstherapie in Nürnberg. Renate Ettl wird Einblicke in ihre Arbeit geben und über Anwendungen, Praxiserfahrungen und die Einbindung von Biofeedback in entspannungstherapeutische Behandlungsansätze sprechen.

Die Veranstaltung am 23.09. dauert ca. 60 Minuten. Die online zugeschalteten Zuschauer:innen haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich am Gespräch zu beteiligen. Die Teilnahme ist kostenfrei und offen für interessierte Fachpersonen. Für die Anmeldung genügt eine formlose E-Mail an veranstaltung@dgbfb.de. Der Zugangslink wird kurz vor der Veranstaltung zugesandt.

Die diesjährige Jahrestagung der DGBfb beginnt am 24.09. und findet ebenfalls online statt. Ausführliche Informationen zum Programm gibt es unter www.dgbfb.de sowie im Wissenschaftskalender des Informationsdiensts Wissenschaft (idw).

Über “DGBfb in der Praxis”

Während die Reihe “DGBfb im Gespräch” den Austausch zu forschungsnahen und aktuellen, gesellschaftlich relevanten Themen fördern soll, richtet sich „DGBfb in der Praxis“ gezielt auf die Anwendung von Bio- und Neurofeedback im therapeutischen Alltag. Im Mittelpunkt stehen konkrete Vorgehensweisen, erprobte Erfahrungen aus der Praxis sowie eine realistische Einordnung dessen, was Biofeedback leisten kann und wo die Grenzen liegen.



Über Bio- und Neurofeedback

Bio- und Neurofeedback sind innovative, auf grundlegender und empirischer Wissenschaft beruhende Therapiemethoden. Mittels Messung und visueller oder akustischer Rückmeldung werden Vorgänge innerhalb des Körpers (Biofeedback) bzw. des Gehirns (Neurofeedback) in Echtzeit sichtbar gemacht, so dass Patient*innen lernen können, ebendiese Vorgänge aktiv zu steuern. Die Wirksamkeit der Methoden ist mittlerweile in vielfältigen Einsatzgebieten belegt, etwa in der Behandlung von Schmerzsyndromen, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, psychischen und psychosomatischen Beschwerden oder ADHS; die Methoden werden zudem erfolgreich in Bereichen wie Coaching oder Peak-Performance-Training angewendet.

Über die DGBfb

Die Deutsche Gesellschaft für Biofeedback (DGBfb e.V.) ist die einzige unabhängige Fachgesellschaft für die Methode des Bio- und Neurofeedbacks in Deutschland. Sie versteht sich als gemeinnütziger, wissenschaftlich orientierter und multiprofessioneller Mittler zwischen universitärer Forschung und therapeutischer Praxis in einem stark an Bedeutung gewinnenden Fachgebiet. Derzeit sind etwa 600 Mitglieder in der Gesellschaft organisiert, insbesondere aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Medizin und weiteren Gesundheitsberufen.

Diese Veranstaltung im idw - Informationsdienst Wissenschaft:

<http://idw-online.de/de/event81867>

Weitere Informationen:

<https://dgbfb.de/2026/07/dgbfb-in-der-praxis-biofeedback-in-der-entspannungspraxis/>

Anmeldung:

veranstaltung@dgbfb.de

Pressekontakt:

presse@dgbfb.de